

なりわいプロジェクト通信++その260++

生きにくさ、働きづらさ。

多くの方が一度は感じたことがあるかもしれません。

目と心と耳を開くこと、距離や時間を置くこと、裏側や側面から眺めてみること。

そうした営みをなるべく多くの方と行うこと。

それらが「～にくさ」「～づらさ」から少し離れる

きっかけになるかもしれないなあと。

ときおり、自分に、言っています*^^*

* 御巢鷹山登山と対話 *

2019年9月14日(土)

時間：7時～21時(予定)

集合：東京駅八重洲口

参加費：1万2千円

※人数が増えますと参加費が少しおさえられます。

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

* 日程変更/カラフルポテトを植えよう！

吉川なのはなファーム植え付け体験&外ごはん♪*

2019年9月1日(日)

時間：11時半～16時

※10時15分 JR 吉川駅北口集合

参加費：1000円(ランチ代込) + 保険約50円。

<https://www.facebook.com/events/317470455797529/>

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

* <女性対象>わたし発信トーク会 #YouToo?

「私、これからもこのまま?」「変えたいけど方法がわからない」

そんな思い、話してみませんか。

「なりたい自分、実現したい自分」は

仕事の現場や結婚生活とは違うところにあるのかもしれません。

2019年10月25日(金) 19時～

場所：健康カフェ ODL

台東区東上野 1-23-8K Sビル 1F

参加費：500 円(ドリンク代別)

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com（こめた）

南インド体験プログラム

日程：1 月（ご希望をお聞きし調整します）

料金：13 万円

内容：ヒンズー寺院見学、アーユルヴェーダ、
簡単なタミル語レッスン、ヨガレッスン、
世界遺産訪問、タミル映画観賞、南インドクッキングなど

※料金には日本～チェンナイ間往復・ビザ手配・

旅行保険・ご自身で購入される飲食や

お土産代等は含まれません

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、
ぜひなりわい PJ 事務局にご連絡ください！

と一緒にいろいろ取り組みたらとてもうれしいです。

なりわい PJ 事務局／古怒田（こめた）090-8087-8484

LINE ID:tenkakeru

FB:<https://www.facebook.com/etsuko.tenkakeru>

☆なりわいプロジェクトの SNS なたくらみ☆

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://m.facebook.com/日印きずな架け橋プロジェクト-397091740671288/>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読めますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします*^^*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくても OK です！

2019. 8.27

- ・ 配信不要の方は、上記アドレスまでご一報頂けますでしょうか。
- ・ 配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたらお寄せください。
改善に努めたく思います。

その他ご質問は随時受け付けております。

- ・ 配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、
たいへんもうしわけございません。

お手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。
たくさんのメールを頂いておりますことから
その他フォルダに振り分けられている可能性があります。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子

tenkakeru@gmail.com

FB <https://www.facebook.com/senju.konuta>

090-8087-8484
