

なりわいプロジェクト通信++その 255++

「満たされていると感じる時」をテーマにしたトーク会に参加しました。
話しやすそうなテーマ。気軽なおしゃべりを・・・との気楽な感じで。
話してみると、奥が深い。いろいろな切り口も出てきます。
五感が喜ぶ感覚や身体的な快感。
また、意識のうえでは目標達成なのかプロセスを味わうのか。
一人ひとりの「満たされ感」は本当に多様で、また、一人のなかにいくつもあります。

あなたにとって「満たされているとき」はどんなときですか。
満足している、のとはちがいますか。

それはなぜでしょうか^^

カラフルポテトを植えよう！ 吉川なのはなファーム植え付け体験&外ごはん♪

2019年8月31日(土)

時間：11時半～16時

※10時15分 JR吉川駅北口集合

参加費：1000円(ランチ代込) + 保険約50円。

<https://www.facebook.com/events/317470455797529/>

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

* <女性対象>わたし発信トーク会 #YouToo?

「私、これからもこのまま?」「変えたいけど方法がわからない」

そんな思い、話してみませんか。

「なりたい自分、実現したい自分」は

仕事の現場や結婚生活とは違うところにあるのかもしれない。

2019年10月25日(金) 19時～

場所：健康カフェ ODL

台東区東上野 1-23-8K Sビル 1F

参加費：500円(ドリンク代別)

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

* 御巢鷹山登山と対話 *

2019年9月14日(土)

時間：7時～21時（予定）

集合：東京駅八重洲口

参加費：1万～1万5千円程度

※マイクロバスで行きます。

※安全啓発センター見学を希望の方で、8月5日または15日訪問可能な方、お知らせください。

予約制で、人数が限られておりますので早めに連絡をいただくと助かります。

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com（こめた）

大人の寺子屋

・クロストークA

一ヶ月に一度土曜日の午後～都内の公共施設等で「人」「組織」「次代に向けた生き方」等をテーマにしたトーク会が開かれています。

対象：企業に勤務する社会人、個人事業主他関心のある方

参加費：会場費を人数で折半

トーク会の後、会費1500円から2000円程度の懇親会を開いています。

・初歩の初歩から学ぼう論語塾

一ヶ月に一度、平日の夜19時ごろから北千住、御徒町周辺のカフェで「論語」を軸にした対話会を行なっています。

対象：社会人、学生、主婦の方ほかご関心のある方ならどなたでも

参加費：2000円（ドリンク代は別途実費負担）

※ご関心のある方には日程や場所など詳しい情報をお伝えします。ご一報くださいませ^^

南インド体験プログラム

日程：9月または1月（ご希望をお聞きし調整します）

料金：13万円

内容：ヒンズー寺院見学、アーユルヴェーダ、

簡単なタミル語レッスン、ヨガレッスン、

世界遺産訪問、タミル映画観賞、南インドクッキングなど

※料金には日本～チェンナイ間往復・ビザ手配・

旅行保険・ご自身で購入される飲食や

お土産代等は含まれません

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、
ぜひなりわいPJ事務局にご連絡ください！

と一緒にいろいろ取り組めたらとてもうれしいです。

なりわいPJ事務局／古怒田（こぬた）090-8087-8484

LINE ID:tenkakeru

FB:<https://www.facebook.com/etsuko.tenkakeru>

☆なりわいプロジェクトのSNSなたくらみ☆

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://m.facebook.com/日印きずな架け橋プロジェクト-397091740671288/>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読まれますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします*^^*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくてもOKです！

2019. 7.15

・配信不要の方は、上記アドレスまでご一報頂けますでしょうか。

・配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたら、お寄せください。

改善に努めたく思います。その他ご質問は随時受け付けております。

・配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、たいへんもうしわけございません。たいへんお手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。たくさんのメールを頂いておりますことからその他フォルダに振り分けられている可能性があります。

なりわいプロジェクト 古怒田 悦子

tenkakeru@gmail.com

FB <https://www.facebook.com/senju.konuta>

090-8087-8484
