

☆忘れたいほど嫌ことは、繰り返し思い出し、口に出すのがよいようです！？

☆2月半ばに南インドへ行ってきました！（2017.02.11～02.19）

以前のなりわいイベントでスピーチして下さった清水有子さんの「インドへ行こう！」が主催。

ツアーのコンセプトは「大人の修学旅行」。体験型のツアーです。

- ・ボートでゆったりと船旅
- ・アーユルヴェーダマッサージとヨガセッション・南インド料理教室
- ・世界遺産見学
- ・学生たちとの交流イベント

（主催：「インドへ行こう」<http://www.indoeikoh.com>）

参加したいな！という方、ぜひご一報を！

もちろん今回は無理かもしれないけどちょっと興味があるなという方も、まずは、末尾のアドレスにご一報ください♪

【なりわいPJ ブログ】

●忘れたくて。

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12229445532.html>

●個性と生きづらさに対する気づき

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12229688615.html>

イベント情報

●なりわいらボ 2016Ver.3 を開催！

「変化のときを進化のチャンスに！」（足立区後援）

年度末を控え、変化のときを迎える方も多いかもかもしれません。

変化を受けとめ、自分と向き合い変化を進化のチャンスにしましょう。

- ・日時 2017年2月4日土 14時半～16時半
- ・場所 東京芸術センター9階会議室2（北千住駅西口徒歩7分）
- ・お問合せ・お申し込み

090-8087-8484 または tenkakeru@gmail.com

[Facebook]

<https://www.facebook.com/events/179613819177461/>

[こくちーず]

<http://kokucheese.com/event/index/444688/>

●なりわいラボ 2016Ver. 4

「思考が進化する言葉の使い方」(足立区後援)

～「できる」理由がわかり「うまくいく」を実感できる～

考えるとき、感じる時の言葉の使い方を変えるだけで、

何かが違う方向に行き始めることもあります^^

・日時 2017年3月4日土 14時半～16時

・場所 東京芸術センター9階会議室2(北千住駅西口徒歩7分)

・お問合せ・お申し込み

090-8087-8484 または tenkakeru@gmail.com

[Facebook]

<https://www.facebook.com/events/1018876381572930/>

[こくちーず]

<http://kokucheese.com/event/index/444705/>

2016.12/18

配信不要の方は、以下アドレスまでご一報頂けますでしょうか。

配信に関し「いかがなものか」とのご意見がありましたら、お寄せください。改善に努めたく
思います。

またご質問等がございましたらお気軽にお知らせください。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子 tenkakeru@gmail.com

090-8087-8484