

HSP（Highly Sensitive Person）カウンセリング、
生きにくさを感じる方対象のカウンセリングなどで
多くの経験をお持ちの新井恭世講師を迎え
オンラインワークショップを開催しました。
対等な対話力を身につけるには
まずは自分自身を認めることから、という
お話をいただきました。

なりわいプロジェクトブログ

【Big Potential】対等で誠実な対話は
自身の価値観を大切に思うことから
<https://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12655000402.html>

※第2回目からの参加も可能です！

以下よりお申し込みください*^^*

<https://forms.gle/7D2qLE5fRGuZFxp59>

※足立まちづくりトラスト助成事業

★あだち元気応援助成事業*

オンライン同時開催に変更！

【レジリエンスと対話の力が身につくワークショップ（全2回）】

1> 2/23(祝)「相手のやる気をサポートする」

<https://resilience-0223.peatix.com/view>

- ・ストレス軽減方法のリスト作り
- ・ネガティブな感情を克服する方法

場所：オンライン開催に変更予定

参加費：無料

2> 2/27（土）「折れない心を身につける」

<https://0227support.peatix.com/view>

- ・本物の傾聴スキル
- ・相手のやる気をサポートする方法

参加費：無料

場所：オンライン開催に変更予定

★あだち元気応援助成事業*

日程変更

●3/14（日）開催

「報徳仕法ってなんだろう？」

場所：足立区六月「ポルテホール」

「報徳仕法ってなんだろう？」申し込みサイト

<https://0314-houtokushiho.peatix.com/view>

※本イベントはあだち元気応援事業助成金により実施するものです^^

#福島復興支援

#NPO 法人南相馬サイエンスラボ

活動について詳しくはウェブサイトをご覧ください

「仕事や社会につながる・ふみだす

人・企業・地域の元気応援 Big Potential プロジェクト」

<https://big-potential.work/>

なりわいプロジェクトの、

あだちまちづくりトラスト助成金事業について

随時紹介していきます^^

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページ

<https://www.facebook.com/southindia.kizun>

2021.2.7

・配信不要の方は、tenkakeru@gmail.com までご一報頂けますでしょうか。

・配信に関し「いかがなものか」とのご意見があればお知らせください。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子

090-8087-8484

<https://www.facebook.com/senju.konuta>
