

あたたかかったりとても寒かったり。
この頃、気候・気温の変化が大きいですね。
からだにあった食生活、適度な運動、
ほっこりココロの元気、意識しましょう。

こぬたは、
やる気と元気だ！というかけ声だけでなく
対話と気遣い、その日行なったこと、自身のありようの
振り返りを心がける毎日です。

★あだち元気応援助成事業<1>

●1/24（日）開催

「報徳仕法ってなんだろう？」

足立区六月にある
コミュニティホールポルテホールで
演劇形式のワークショップを開きます^^
テーマは、むかし子どもたちにとっては
なつかしい響き「二宮尊徳（金次郎）」さんの教え。
教え、というとかた苦しい感じがしますが
そこには、みんなで地域や地域に住む人たちの
発展や幸せに向けて
知恵を出し合いそれぞれができることに
取り組む、というメッセージがこめられています。
演劇形式なのでちょっとした
「なりきり」気分も味わえます♪
手作りの衣装をつけて殿様、さむらい、農民、
お坊さんなどなどのセリフを読みながら演じ
ちょっとしたタイムスリップ体験ができます^^

「報徳仕法ってなんだろう？」申し込みサイト

<https://peatix.com/event/1679258/view>

※本イベントはあだち元気応援事業助成金により実施するものです^^

#福島復興支援

#NPO 法人南相馬サイエンスラボ

★あだち元気応援成事業<2>

●レジリエンスと対話の力が身につくワークショップ（全2回）

<2/23 開催分申し込みサイト>

<https://resilience-0223.peatix.com/view>

- ・ストレス軽減方法のリスト作り
- ・ネガティブな感情を克服する方法

参加費：500円

<2/27 開催分申し込みサイト>

<https://0227support.peatix.com/view>

- ・本物の傾聴スキル
- ・相手のやる気をサポートする方法

参加費・500円

ウェブサイト公開

「仕事や社会につながる・ふみだす

人・企業・地域の元気応援 Big Potential プロジェクト」

<https://big-potential.work/>

なりわいプロジェクトの、

あだちまちづくりトラスト助成金事業について

随時紹介していきます^^

仕事や社会参加を準備中の方は、

参加費無料です。

お気軽にお申し出くださいね。

【連絡先】 tenkakeru@gmail.com

090 8087 8484

●自己効力感と対話力が向上するコミュニケーション/オンラインワークショップ（講師：藤本祥和）

2020年①12/6日(実施済) ②12/12土 2021年③1/16土 14時～16時（連続講座）

<https://forms.gle/S7AAiQDKk3KdpP1UA>

●人と組織が幸せになれる意識づくりとコミュニケーション/オンラインワークショップ（講師：藤本祥和）

【A 日程】

2020 年①12/13 日 2021 年②1/23 土 ③2/13 土 14 時～16 時（連続講座）

【B 日程】

2021 年①3/6 土 ②4/10 土 ③5/15 土 14 時～16 時（連続講座）

<https://forms.gle/rUnePfyxiFZhevERA>

●誠実・率直・対等な対話力を身につける(講師：新井恭世)

【日程】

2021 年 ①2/6 土 ②3/13 土 14 時～16 時（連続講座）

<https://forms.gle/6Lt5ZUSn8Xbk7HC79>

<体験イベント>

- 一緒に耕し、一緒に食べてつながる「畑で交流会」
- ・対象/野菜づくり、土いじり、体を動かすことが好きな方、新しいつながりを作りたい方
- ・ナビゲーター/鈴木好弘（国家資格キャリアコンサルタント・農場主）
- ・内容/吉川なのはなファーム でジャガイモ植え付けと一緒にお昼ご飯
- ・場所/埼玉県吉川市 JR「吉川」駅に集合しバスで一緒に行きます
- ・持ち物/汚れてよい服装、軍手、帽子、雨具、長靴か靴を覆うレジ袋、飲み物等

【日程】

2021 年 2 月 20 日土曜 10 時半～15 時半ごろ

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、
ぜひなりわい PJ 事務局にご連絡ください！

ご一緒にいろいろ取り組めたらとてもうれしいです。

なりわい PJ 事務局/古怒田（こぬた）090-8087-8484

LINE ID:tenkakeru

☆なりわいプロジェクトの SNS なたくらみ☆

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://www.facebook.com/southindia.kizun>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読まれますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします*^^*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくても OK です！

2020.12.27

- ・ 配信不要の方は、tenkakeru@gmail.com までご一報頂けますでしょうか。
- ・ 配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたらお寄せください。改善に努めたく思います。その他ご質問は随時受け付けております。
- ・ 配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、大変申し訳ございません。

お手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。

たくさんのメールを頂いておりますことから、

その他フォルダに振り分けられている可能性があります。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子

090-8087-8484

<https://www.facebook.com/senju.konuta>
