

なりわいプロジェクト通信++その 296++

足立まちづくりトラスト事業の
ワークショップ第一回を開催しました。
ネバならぬ、ベキという思い込みが自身をしぼり
自己成長の壁になっている場合があるかも。
そんなことを、わかりやすい解説で理解していきました。

参加者からはこんな感想をいただきました^^

- ふだん、「こうしなきゃ！」という強い思い込みがあるが少し気持ちが楽になった。
- 自分にとって大事なもののほどビリーフに囚われてしまう気がする。
- 思い込みや自責の念を言語化することで客観視できるのだろうと思った。
- これまでのモヤモヤが、今日のセミナーを通じてはっきりして解像度があがった。

12月12日の第2回目からの参加もOKです！

- 自己効力感と対話力が向上するコミュニケーション

オンラインワークショップ（講師：藤本祥和）

2020年①11/29日②12/12土 2021年③1/16土 14時～16時（連続講座）

<https://forms.gle/S7AAiQDKk3KdpP1UA>

12月20日曜日、お米について学び美味しい福島産のお米でつくるおにぎりを食べるワーク
ショップを開催します。

お子さんから大人まで楽しみながら学べる参加型の講座です。

よろしければぜひ一緒にしましょう！

お手伝いの方も大募集！

お米ってなんだろう？

<https://okome-science.peatix.com/view>

ウェブサイト公開

「仕事や社会につながる・ふみだす
人・企業・地域の元気応援 Big Potential プロジェクト」
のウェブページが完成しました！
<https://big-potential.work/>

なりわいプロジェクトの、
あだちまちづくりトラスト助成金事業について
随時紹介していきます^^

★いよいよ 29 日曜日、本事業第 1 回目のワークショップを開催いたします^^
申し込みは受付中です！
ぜひご一緒いたしましょう。
仕事や社会参加を準備中の方は、参加費無料です。お気軽にお申し出くださいね。
【連絡先】 tenkakeru@gmail.com
090 8087 8484

●自己効力感と対話力が向上するコミュニケーション／オンラインワークショップ（講師：藤本祥和）

2020 年①11/29 日②12/12 土 2021 年③1/16 土 14 時～16 時（連続講座）

<https://forms.gle/S7AAiQDKk3KdpP1UA>

●人と組織が幸せになれる意識づくりとコミュニケーション／オンラインワークショップ（講師：藤本祥和）

【A 日程】

2020 年①12/13 日 2021 年②1/23 土 ③2/13 土 14 時～16 時（連続講座）

【B 日程】

2021 年①3/6 土 ②4/10 土 ③5/15 土 14 時～16 時（連続講座）

<https://forms.gle/rUnePfyxiFZhevERA>

●誠実・率直・対等な対話力を身につける(講師：新井恭世)

【日程】

2021年 ①2/6土 ②3/13土 14時～16時（連続講座）

<https://forms.gle/6Lt5ZUSn8Xbk7HC79>

<体験イベント>

●一緒に耕し、一緒に食べてつながる「畑で交流会」

- ・対象／野菜づくり、土いじり、体を動かすことが好きな方、新しいつながりを作りたい方
- ・ナビゲーター／鈴木好弘（国家資格キャリアコンサルタント・農場主）
- ・内容／吉川なのはなファーム でジャガイモ植え付けと一緒にお昼ご飯
- ・場所／埼玉県吉川市 JR「吉川」駅に集合しバスで一緒に行きます
- ・持ち物／汚れてよい服装、軍手、帽子、雨具、長靴か靴を覆うレジ袋、飲み物等

【日程】

2021年2月20日土曜 10時半～15時半ごろ

* 足立元気応援助成金事業<1>*

科学とまちづくり思考を学び自己実現意識をはぐくむプロジェクト

「お米ってなんだろう」

<https://okome-science.peatix.com/view>

「報徳仕法ってなんだろう」

<https://peatix.com/event/1679258/view>

子どもも大人も「おもしろそう」「おいしそう」と

関心を持ってくださった方ならどなたでもご参加いただけるイベントを行なっています。

ぜひ一緒に、ワイワイ楽しく美味しく学びましょう^^

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、

ぜひなりわいPJ事務局にご連絡ください！

ご一緒にいろいろ取り組めたらとてもうれしいです。

なりわいPJ事務局／古怒田（こぬた）090-8087-8484

LINE ID:tenkakeru

☆なりわいプロジェクトのSNSなたくらみ☆

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://www.facebook.com/southindia.kizun>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読まれますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします*^^*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくても OK です！

2020.11.29

・ 配信不要の方は、tenkakeru@gmail.com までご一報頂けますでしょうか。

・ 配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたらお寄せください。

改善に努めたく思います。その他ご質問は随時受け付けております。

・ 配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、大変申し訳ございません。

お手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。

たくさんメールを頂いておりますことから、

その他フォルダに振り分けられている可能性があります。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子

090-8087-8484

<https://www.facebook.com/senju.konuta>
