

なりわいプロジェクト通信++その 291++

・一気にすずしくなりました。秋から冬へ。頭と心と体に栄養がゆきわたりエネルギーいっぱい活動できる時期がやってきましたね！

・キャリアコンサルタントの大先輩であり、古怒田に大学生との学びの場を提供してくださっている奥富美子先生にインタビューさせていただきました。

(1) なりわいインタビュー

「働くってこんなに楽しい！

人に感謝し全力で今・ここと向き合えば

いつでも、いつからでもスタートできる！」

奥富美子先生（国家資格キャリアコンサルタント・きやりあす代表）

<http://blog-nariwaijob.jp/blog-entry-70.html>

社会に出て働く、または社会や仕事に向けて準備中の方々に必要な「力」として「雑談力」や「まずやってみる」ことの大切さも、お伝えくださっています！

きやりあす <https://www.career-as.com/>)

(2) アンケートを実施中（本日まで受付^^）

「働く、暮らすについてのアンケート」

<https://forms.gle/nKVYSpxY75D52wPz7>

を実施しました。17人の方からご回答をいただいています。

※回答したいという方、本日まで受付させていただきます^^

(3) あだちまちづくりトラスト助成金事業

「仕事や社会につながる・ふみだす

人・企業・地域の元気応援 Big Potential プロジェクト」

あだちまちづくりトラスト助成金事業です。

ワークショップ、イベントにはご関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

イベントやワークショップを運営する側でかかわってみたい方もお気軽にご連絡ください★

<申し込み・問い合わせ>

TEL 090-8087-8484

メール/teamadachi.Y.E.E@gmail.com

<テーマ1> 自己効力感と対話力が向上するコミュニケーション

●対象／コミュニケーションや人との関係づくりを学びたい社会人、その他関心のある方

●講師／藤本祥和（動機付け面接・論理療法講師）

●内容

- ・ネガティブ感情がやわらぐ「セルフヘルプ（自助）」術
- ・相手を理解すると驚くほど柔軟な会話ができる
- ・目標を立てて動き出す力がわいてくる意識の持ち方

【日程】

2020年 ①11/29日②12/12土 2021年③1/16土 14時～16時（連続講座）

<テーマ2> 人と組織が幸せになれる意識づくりとコミュニケーション

●対象／組織のマネジメント職、支援職、テーマに関心のある社会人

●講師／藤本祥和（動機付け面接・論理療法講師）

●内容

- ・相手の気持ちを尊重しながら、相手自身が変わりたい気持ちを引き出す
- ・「不安」「怒り」「先延ばし」など、感情や行動の問題を解決する方法を学ぶ
- ・ともに同じ目標に向かう協働的な場づくりとは

【A日程】

2020年 ①12/13日 2021年②1/23土 ③2/13土 14時～16時（連続講座）

【B日程】

2021年①3/6土 ②4/10土 ③5/15土 14時～16時

<テーマ3> 誠実・率直・対等な対話力を身につける

●対象／コミュニケーションや人との関係づくりを学びたい社会人、
企業の採用担当者、マネジメント職、支援職、テーマに関心のある方、

●内容

- ・自己理解を通す「自己」とのアサーティブな対話とは
- ・傾聴・気持ちのキャッチボールを体験／シーン別対話のロールプレイ

●講師／新井恭世（国家資格キャリアコンサルタント・HSP専門カウンセラー）

【日程】

2021年①2/6土②3/13土 14時～16時（連続講座）

<テーマ4> 「わたし」がつくる組織と地域

- 対象／人・地域・組織づくり、人との関係づくりを学びたい社会人、その他関心のある方
- 内容／「報徳仕法」講話とワークショップ
- ・当事者意識をもった発展的な地域づくり

【日 程】2021年6月20日(土)10時半～

<体験イベント>

一緒に耕し、一緒に食べてつながる「畑で交流会」

- 対象／野菜づくり、土いじり、体を動かすことが好きな方、新しいつながりを作りたい方
- ナビゲーター／鈴木好弘(国家資格キャリアコンサルタント・農場主)
- 内容／吉川なのはなファーム でジャガイモ植え付けと一緒にお昼ご飯
- 場所／埼玉県吉川市 JR「吉川」駅に集合しバスで一緒に行きます
- 持ち物／汚れてよい服装、軍手、帽子、雨具、長靴か靴を覆うレジ袋、飲み物等

【日程】

2021年2月20日土曜 10時半～15時半ごろ

<交流イベント>

一緒に作って一緒に食べる&他者理解をうながすワークショップ

対 塩麴づくりや料理に興味のある組織人・社会人・学生

- 内容／塩こうじづくり体験と塩麴料理の昼ごはん、
- 場所／ソーシャルダイニング「ばしょう菜」
- ファシリテーター／影山貴大(ソーシャルメディエーター)

【日程】

2021年7月3日土曜 10時半～15時半ごろ

参加費は1回500円です。連続講座は一括お支払いとなります。
なお連続講座では各回に講座資料(動画の予定)を配布いたします。

(4) わたし発信トーク会#YouToo

内容や実施方法をブラッシュアップして10月実施を予定。

いま仲間たちとワクワク計画中です!

ぜひ楽しみにお待ちください!

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、
ぜひなりわい PJ 事務局にご連絡ください！
ご一緒にいろいろ取り組めたらとてもうれしいです。
なりわい PJ 事務局／古怒田（こぬた）090-8087-8484
LINE ID:tenkakeru

☆なりわいプロジェクトの SNS なたくらみ☆

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://www.facebook.com/southindia.kizun>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読まれますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします*^^*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくても OK です！

2020.9.13

- ・ 配信不要の方は、tenkakeru@gmail.com までご一報頂けますでしょうか。
- ・ 配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたらお寄せください。
改善に努めたく思います。その他ご質問は随時受け付けております。
- ・ 配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、
大変申し訳ございません。

お手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。

たくさんのメールを頂いておりますことから、

その他フォルダに振り分けられている可能性があります。

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子

090-8087-8484

<https://www.facebook.com/senju.konuta>
