

みなさま

なりわいプロジェクト通信その243をお送りします。

いいところを探してそれを言葉で面接で伝えよう、などと就職支援講座などではお伝えします。

一方、ヨワイところできないことも伝える誠実さも大切だよなあ最近思います。

決して卑下するとか開き直るという意味ではありません。

できないことを認め、それについて自分はどう捉えて、どう変えていきたいかをきちんと言語化する。

ただ言葉にしようとした時点で、思いが投入されるから、出てくる言葉には偏りも生まれてしまうことが。

「言葉」ではわかるけれど、実践するのは案外難しいです。

-----

\*なりわいプロジェクトブログ\*

軸をつくる

<https://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12448989838.html>

〇〇されないのは理由があっただな。

<https://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12448996332.html>

-----

\*未知カフェ Ver.3

変！未知カフェ

～まだ見ぬコト・ヒトにであう～ なりわいオトナ塾

<https://kokucheese.com/event/index/558400/>

2019年3月31日（日）14時半～18時

場所：ピーくんカフェ FunRoom

参加費：2000円

※終了後場所を移して懇親会を行います。

-----

\*わたし発信トーク会 #YouToo？

<https://kokucheese.com/event/index/557778/>

「私、これからもこのまま？」「変えたいけど方法がわからない」

そんな思い、話してみませんか。

「なりたい自分、実現したい自分」は仕事の現場や結婚生活とは違うところにあるのかもしれない。

2019年4月19日（金）19時～

場所：健康カフェ ODL

台東区東上野 1-23-8 Kビル1F

参加費：500円(ドリンク代別)

-----

\*カラフルポテトを収穫しよう！

吉川なのはなファーム植え付け体験&bbq♪

2019年6月15日(土)

時間：11時半～16時

集合：JR 武蔵野線吉川駅 10時 (10時半のバスに乗っていきます)

参加費：約 1500円 (含 昼食と収穫したじゃがいも)

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

-----

\*「あ★だっちょキッチン」にいらっしゃいませんか！\*

西新井 (最寄り：東武スカイツリーライン西新井駅) の昭和なアパートの一室で一ヶ月に一度多世代地域食堂が開催されています。なりわいPJもお手伝いしています。

毎回の参加者は親子づれをはじめ、学生、セレブな料理人、建築家、デザイナー、プログラマー、NPO職員など職業も年齢もさまざま。毎回、一緒に作って食べて、井戸端トークを楽しんでいます♪

次回以降は以下の日程>>

☆3月24日(土) 11時-14時(パエリア 洋風汁物 スパニッシュオムレツ デザート)

☆4月14日(日) (メニュー：有機野菜とお肉のカレー、デザート焼きバナナ、コスタリカ料理(未定))

参加費：大人 300円 子ども 100円

※参加される方、ちょっとのぞいてみたい方も大歓迎です。

ご連絡いただければ詳しい場所をお伝えします。

問い合わせ：yoshitomo.yasu49@gmail.com(よしとも)

-----

\*異文化体験 & セカンドキャリア発見！南インド体験プログラム\*

4月～5月にかけて約10日間

<https://www.facebook.com/events/2292871380949951/>

参加費：約13万円(現地での宿泊、プログラム参加費、食事、交通費等)

運営：早川日本語学校「インドへ行こう！」プロジェクト

主催・企画：なりわいプロジェクト

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

-----

\*東日本大震災の被災地・南相馬を訪ねる旅2019\*

2019年4月13日(土)

時間：7時～20時半

集合：東京駅八重洲口

参加費：1万縁(円)(往復バス代・昼食代込み)学生半額

※日帰りバス旅行です。

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com (こめた)

申し込み：<https://kokucheese.com/event/index/550834/>

-----

\*御巢鷹山登山\*

2019年9月14日(土)

時間：7時～21時(予定)

集合：東京駅八重洲口

参加費：1万～1万5千円程度

※日帰りバス旅行です。

問い合わせ：tenkakeru@gmail.com（こめた）

=====

なりわいプロジェクトの活動にご興味のある方やご提案のある方、ぜひなりわい PJ 事務局にご連絡ください！

と一緒にいろいろ取り組めたらとてもうれしいです。

なりわい PJ 事務局／古怒田（こめた）090-8087-8484

LINE ID:tenkakeru

FB:<https://www.facebook.com/etsuko.tenkakeru>

☆なりわいプロジェクトの SNS なたくらみ☆

#### 【駄菓子楽房】

Facebook のメンバー制グループページで駄菓子な情報交換をワイワイやっております。  
ご当地駄菓子、駄菓子アレンジレシピ、駄菓子フィールドワーク…などなどメンバーからの情報で日々更新しています！

#### 【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://m.facebook.com/日印きずな架け橋プロジェクト-397091740671288/>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。

日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。

日本語を勉強中の方々が読まれますので、

ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします\*^^\*

英訳は、あれば嬉しいですが、なくても OK です！

\*\*\*\*\*

2019. 3.23

\*\*\*\*\*

- ・ 配信不要の方は、上記アドレスまでご一報頂けますでしょうか。
- ・ 配信に関し「いかがなものか」とのご意見やがありましたら、お寄せください。  
改善に努めたく思います。その他ご質問は随時受け付けております。
- ・ 配信不要の連絡をしたはずなのにメルマガが送られてきている！という方、たいへんもうしわけございません。たいへんお手数ですが、下記コヌタ連絡先にリマインドをお願い出来ればと思います。たくさんのメールを頂いておりますことからその他フォルダに振り分けられている可能性があります。

\*\*\*\*\*

なりわいプロジェクト 古怒田 悦子

tenkakeru@gmail.com

FB□ <https://www.facebook.com/senju.konuta>

090-8087-8484

\*\*\*\*\*