

GW ですね。一気に片付けものをして心機一転しよう！

と志高く朝、目覚めるものの、昼間はついふらふらと…な私です。

そんななか健康体操の教室を体験しました。

姿勢と呼吸は健康の源だそうです。

この二つ、仕事、生活、人間関係・・・すべてのことにの通じると思いませんか。

=====

#### 【南相馬一日バスツアー】

7月8日（土）南相馬への1日バスツアーを行います。

被災地ガイドの方のお話を聞きながら、日本大震災時の津波のつめあとののこる場所や原発事故の影響を受けた地域などを視察します。

遠くにいる無言の第三者になっている自分を感じ「今」の現地に足を運ぼうと思って企画しました。

参加費は昼食込みで1万円です。バスのなかでは被災した方々が当時、自身の思いを吐露した映像作品を鑑賞したり参加者同士が話をする時間ももうけます。

○お申し込みは以下より

<https://www.facebook.com/events/1470349259703060/>

お気軽に [tenkakeru@gmail.com](mailto:tenkakeru@gmail.com) ・ 09080878484

---

#### 【Rongo 論語塾】

月1回。次回は5月の土曜日（未定）に開催します！

予習不要、初心者大歓迎の勉強会です。

講師は、なりわいらボでおなじみのキャリアコンサルタント狩野賢さんです^\_^

日程が決まりましたらすぐにお知らせいたしますね！

-

#### 「4月の論語塾」

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12268133999.html>

---

【日印きずな架け橋プロジェクト】

Facebook ページに、南インドの方々との交流ページを作りました。

<https://m.facebook.com/日印きずな架け橋プロジェクト-397091740671288/>

※南インドの方々との交流を目的としたページです。日本のことや趣味のことなど、楽しい投稿をアップしてくださいませ。日本語を勉強中の方々が読まれますので、ひらがなを使った簡単な文章でお願いいたします^ ^英訳は、あれば嬉しいですがなくても OK です！

\*\*\*\*\*

2017.04/30

配信不要の方は、以下アドレスまでご一報頂けますでしょうか。

配信に関し「いかがなものか」とのご意見がありましたら、お寄せください。改善に努めたく思います。

ご質問等がございましたらお気軽にお知らせください。

\*\*\*\*\*

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子 tenkakeru@gmail.com

090-8087-8484