

おや、もうすぐ2月です。寒いはずなのに桜が咲きそうな陽気になったり。

そんななか、

「自分の限界を超えてみないか」

そう言われたら、あなたならどう思われますか、どうなさいますか。

わたしにはささりますー。体育会系だからでしょうか。

\*\*\*\*\*

#### 【イベント情報その1】

##### ●なりわいらボ 2016Ver.3 を開催！

「変化のときを進化のチャンスに！」（足立区後援）

年度末を控え、変化のときを迎える方も多いかもかもしれません。

変化を受けとめ、自分と向き合い変化を進化のチャンスにしましょう。

[日時] 2017年2月4日土 14時半～16時半

[場所] 東京芸術センター9階会議室2(北千住駅西口徒歩7分)

[お申し込み]

<http://kokucheese.com/event/index/444688/>

メール [tenkakeru@gmail.com](mailto:tenkakeru@gmail.com)

\*\*\*\*\*

##### ●「インドへ行こう！」ツアー情報

3月にもインドへ行こう！の体験ツアーが行われます。

3月のプログラムは

「インド キッキングプログラム - 7日間プログラム」

リクエストに応じ、キッキング以外のプログラムを盛り込むことも可能だそうです^^

・期間 2017年3月12日～18日

・内容 インド料理レッスン+文化体験プログラム。「健康は食にあり」のヘルシーな南インド料理を学びながら、健康にいいヨガ、アーユル

ヴェーダ体験もできます。また、チェンナイ観光、世界遺産の町への小旅行もあります。

・ツアー料金 12万8千円（※現地からの料金。往復航空券・海外障害保険・インドビザ申請費等は含みません）

詳しいプログラムがあります。

ご興味のある方は、ぜひご一報ください！

[tenkakeru@gmail.com](mailto:tenkakeru@gmail.com)

\*\*\*\*\*

【なりわいPJ ブログ】

- 「思い描いた」ことは実現する・・・の？

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12242700445.html>

- 熱き思い、本日アキバに集結！

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12242712558.html>

---

【イベント情報その2】

- 思考が進化する言葉の使い方

言葉のちからを実感するワーク、課題を見つけるワーク等を行い自身の特性を理解。

最後には自分にあった言葉を見つけ、自身の課題を解決しましょう。

[日時] 2017年3月4日土曜日 14時半～16時

[場所] 東京芸術センター9階会議室2(北千住駅西口徒歩7分)

[お申し込み]

<http://kokucheese.com/event/index/444705/>

メール [tenkakeru@gmail.com](mailto:tenkakeru@gmail.com)

\*\*\*\*\*

2017.01/30

配信不要の方は、以下アドレスまでご一報頂けますでしょうか。

配信に関し「いかがなものか」とのご意見がありましたら、お寄せください。改善に努めたく  
思います。

またご質問等がございましたらお気軽にお知らせください。

\*\*\*\*\*

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子 [tenkakeru@gmail.com](mailto:tenkakeru@gmail.com)

090-8087-8484