

なりわいプロジェクト通信++その 109++

この週末は、そこここで桜まつりや桜見の宴が開かれたもよう。

私はうたげには参加しませんでした。が、文京区、台東区、足立区の桜をたのしめました^^
みなさんはどんな週末を過ごされていますか。

●この週末、仲間のひらく健康サロンと、別の仲間がひらく健康カフェをつづけて訪ねました。
心と体（運動）と栄養は三位一体。とくに食べ物が心の状態に影響することもあるということ
をお聞きし、そうだなあと実感した次第です。

●なりわいプロジェクトの企みをのぞいてみたい、という方、ぜひお知らせください。作戦会
議から始まります♪

【なりわいPJ ブログ】

潮目

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12146138851.html>

動いてみる

<http://ameblo.jp/tenkakeru/entry-12145283786.html>

2016. 4/3

配信不要の方は、以下アドレスまでご一報頂けますでしょうか。

配信に関し「いかがなものか」とのご意見がありましたら、お寄せください。改善に努めたく
思います。

またご質問等がございましたらお気軽にお知らせください。

.....

なりわいプロジェクト

古怒田 悦子 tenkakeru@gmail.com

090-8087-8484